



Par **Christophe Yann**

Auteur, consultant et formateur

POUR MIEUX LE CONNAÎTRE

Appelé le Sherlock Holmes de la vigilance, capable tour à tour de trouver la solution pour une entreprise en difficulté ou pour une personne, Christophe Yann a mis son talent au service du plus grand nombre. Connaissant les dangers de recourir compulsivement à l'analyse, cet adepte des signes de la vie nous indique comment suivre notre propre aventure. Il est convaincu que l'Homme doit apprendre de lui-même et par lui-même. Parmi ses écrits:

Réappropriser le bonheur

CHRISTOPHE YANN

Réappropriser le bonheur



Éditions de l'Homme vrai

La vie sous un nouveau regard



Éditions de l'Homme vrai

Information:

www.homme-vrai.com
hommevrai@gmail.com

Personne ne vient sur la Terre sans raison.

Nous ne sommes pas seuls...



Croyez-vous en la magie de la vie? Oui! Pour ma part, je ne la considère pas comme une magie, mais comme une Intelligence. C'est une trame, une logique vivante dans laquelle nous évoluons.

Il n'y a rien de supra spirituel ou compliqué à cela à partir du moment où nous voyons et écoutons réellement, sans interprétation, ce qui se passe autour de nous.

Nous découvrons alors une planification avec des effets qui paraissent magiques, et elle n'est nullement issue de la pensée, puisque tout un chacun peut la constater dans la réalité. Cela n'empêche pas les galères, mais nous voyons que tout a une raison d'être.

Coïncidence ou Intelligence?

La définition de notre vie est alors une succession d'événements quotidiens mus par une Intelligence. Ce qui passait pour des coïncidences, des hasards, des synchronicités avant, du temps où l'on n'était pas conscient, ou plus exactement vigilant, forme aujourd'hui notre quotidien. Cette vigilance quotidienne ne demande aucun effort. Elle se vit comme un état de fait. Vous n'avez pas besoin d'adhérer à quoi que ce soit. Vous n'avez que le choix simple de constater ce phénomène.

Voici un exemple qui illustre bien ma pensée. Une amie loue un film et le film qui sort n'a rien à voir avec ce qu'elle a demandé. Elle avait loué un film d'action et se retrouve avec une comédie traitant du divorce. Ce qui est *comme par magie* son cas dans sa vie actuelle! Le lendemain, au vidéo club, le gérant est formel: cet incident est impossible... Comment expliquer ça? Il n'y a pas d'explication logique, mais par contre cette situation a apporté une solution concrète à la problématique que vivait mon amie.

Que suis-je venu faire ici?

Cette Intelligence nous pousse à nous poser une question: quel est le but de notre venue sur Terre? C'est en comprenant que nous sommes sur cette Terre comme entre les murs d'une école que nous acceptons volontiers de mettre cette Intelligence dans nos vies. Nous nous sommes incarnés dans un corps pour faire l'expérience de la matière et venons pour apprendre, comprendre, avancer, jouer. C'est la loi du règne vivant. C'est un jeu qui se joue dans la grande école

de la vie. Lutte contre ça et vous souffrirez de frustration. Cela entrainera de la colère, etc. Le lâcher-prise et l'acceptation vont nous convier à une sacrée aventure où nous connaissons souvent des moments de bonheur. Ce bonheur qui est dans ces instants quotidiens, instants qui, vus de l'extérieur, peuvent la plupart du temps sembler anodins. La peur s'y invite souvent. La confiance, aussi!

Bien sûr, nous pouvons capter le message d'alerte ou un message d'erreur pour ne pas y aller, et pourtant nous y allons quand même. C'est tentant. Nous avons peur de manquer quelque chose, de faire une erreur en n'y allant pas; nous n'avons pas entièrement confiance dans les indications précises de la vie. Cette confiance se travaille avec l'expérience. Alors, faisons nos expériences et tirons nos conclusions.

Croire pour voir ou voir pour croire?

Celui qui ne vit pas l'intelligence de vie n'y croit pas. Pourquoi y croirait-il d'ailleurs? Pour cela, il faut qu'il aille voir. Ainsi, à force de vivre des prises de conscience, des hasards, des coïncidences, des clins d'œil de la vie, il va bien finir par admettre que c'est la normalité.

Le seul vrai piège serait de tenter de vouloir vivre selon cette Intelligence sans être vigilant et attentif. À coup sûr, cela donnera plusieurs heures de mal de crâne.

La vigilance et l'attention existent, alors mettons-les en pratique avant toute chose, c'est la base. Par exemple, comment

VIVRE, c'est...

Croire pour apprécier

Heureuse est la personne qui croit en l'intelligence de la vie, car elle en goûtera la magie!

peut-on croire qu'une personne qui sonne à notre porte n'est pas porteuse d'un message, d'une direction, d'une réponse, d'un élément de réponse, ou que nous n'avons rien à lui apporter?

C'est en comprenant que nous sommes sur cette Terre comme entre les murs d'une école que nous acceptons volontiers de mettre cette intelligence dans nos vies.

Ouvrir simplement les yeux et les oreilles

La magie se dévoile à celui qui est vigilant et lui permet de voir l'œuvre intelligente de la vie. Le fait d'avoir accès, par ses propres moyens, à cette Intelligence coordinatrice du monde nous emplit d'une confiance absolue, sans cesse en expansion au

fur et à mesure que nous allons au-devant des expériences du quotidien. Nous ne sommes pas seuls. Il y a une trame. Le simple fait d'ouvrir les yeux et les oreilles nous permet de participer à cette trame et c'est nous qui faisons les découvertes. Enseignement personnalisé, de surcroît.

Personne ne vient sur la Terre sans raison. Si nous nous écartons de cette trame, nous connaissons la peine, la frustration, la colère, la tristesse... Mais ce n'est pas une punition, cela résulte simplement de notre choix. Chaque décision que nous prenons au quotidien, parfois plusieurs en une journée, modifient notre futur. De la naissance à la mort, tout est question de directions à prendre qui changent le futur.

La magie à l'école de la vie

L'enseignement de la vie ne se fait que par présentation d'expériences et d'événements qui vont venir assurer notre guidance. Celui qui suit la magie de la vie accomplit ainsi ce qu'il est venu faire sur cette Terre. Il vivra une vie à la fois d'une grande richesse et d'une grande simplicité. 🍷