

# Vivre comme un véritable adulte

"Le véritable adulte est celui qui sait redevenir petit enfant, abolir son mental et se laisser porter par l'événement vers la terre nouvelle de son Être en acceptant de ne rien comprendre. Là, sur cette terre nouvelle, l'Intelligence lui sera donné" \*

\* ramené d'une expérience de mort imminente par Christophe Yann

## Narbonne 2016

08 Octobre

**Atelier**  
de 09h à 17h

Objectif :

Mettre en pratique des outils simples et applicables à chaque instant en toutes circonstances décrits dans le livre "Réapprivoiser le bonheur".

Simplifier sa vie de 9h à 12h:

- Analyser le mode opératoire de notre logiciel saboteur
- Découvrir la liste des outils
- Utiliser les outils au quotidien

Mener une vie consciente de 13h à 17h :

- Identifier le vampirisme d'énergie dans nos relations
- Adopter une communication en fonction des différents types de vampirisme
- Démystifier les idées reçues sur le stress, la confiance en soi
- Le jeu de la vie : signes et enseignements

.....  
ANIMÉ PAR  
CHRISTOPHE YANN

[WWW.HOMME-VRAI.COM](http://WWW.HOMME-VRAI.COM)

04 11 93 02 35  
06 85 97 01 23

Tarif : 150€

# VIVRE COMME UN VÉRITABLE ADULTE

## RETOUR D'EXPERIENCES

Objectif : Revenir sur les points de blocages.  
Apprendre de ses erreurs et de celles des autres.  
Approfondir le jeu de la vie.  
Dynamiser la démarche.

9h à 12h

### Définition du programme

Un tour de table rapide pour déterminer le besoin des participants.

- Les erreurs fréquentes
- Etre patient
- Inventer ses propres outils, témoignages

13h à 17h

Arrêter toute recherche et se laisser porter par l'événement

- Identifier les dernières tentatives de recherche (méthodes diverses, etc.)
- Que change une vie consciente, témoignages
- La vie donne tout

**ATELIER**  
animé par  
**Christophe Yann**

2016  
Narbonne

09 Octobre

**Pré requis**

Avoir suivi la première journée de formation la veille ou avoir participé à un précédent stage.

04 11 93 02 35  
06 85 97 01 23

Tarif : 150€

[WWW.HOMME-VRAI.COM](http://WWW.HOMME-VRAI.COM)